

Vorbereitung zur Darmspiegelung (Koloskopie)

In den Tagen vor der Koloskopie sollte die Ernährung angepasst werden, damit bei der Koloskopie ein sauberer Darm zur optimalen Beurteilung vorgefunden werden kann.

3-5 Tage vor der Untersuchung sollten Sie mit einer Ballaststoff- und faserarmen Ernährung beginnen. Meiden Sie bitte Vollkornbrot oder quellende Nahrungsmittel wie Leinsamen oder Müsli. Ebenfalls sollte auf kernhaltige Nahrungsmittel wie Tomaten, Weintrauben oder Kiwis verzichtet werden. Problemlos können Sie Weißbrot, faserarmes Gemüse wie Karotten oder Zucchini, Eier, mageres Fleisch, Fisch oder Joghurt zu sich nehmen.

1 Tag vor der Untersuchung

Zum Frühstück können Sie zu sich nehmen: Weißbrot, Zwieback, Honig, Konfitüre (ohne Kerne), Tee oder Kaffee

Mittag- und Abendessen: Nur noch flüssige Kost (z.B. Tee, klare Brühe)

Ab ca. 17–18 Uhr beginnen Sie mit dem Trinken der Lösung: Füllen Sie Beutel A und Beutel B in einen Liter Wasser, verrühren Sie das Gemisch, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (Tipp: trinken Sie MOVIPREP gekühlt). Bis spätestens 19 Uhr sollten Sie den gesamten Liter MOVIPREP zu sich genommen haben.

Trinken Sie bitte zusätzlich ca. 1–2 Liter klare Flüssigkeiten

Etwa 1–3 Stunden nach der Einnahme bekommen Sie Durchfall.

Am Untersuchungstag

Trinken Sie den zweiten Liter MOVIPREP (Herstellung auf dieselbe Weise wie am Vortag) 3 Stunden vor dem Untersuchungstermin innerhalb einer Stunde (z. B. Termin um 10 Uhr, trinken Sie um 7 Uhr einen Liter MOVIPREP). Medikamente können Sie wie gewohnt einnehmen (Ausnahme Diabetiker) Ihr Stuhl sollte für die Untersuchung nun nur noch gelblich, wässrig sein.

Die Untersuchung wird in Analgosedierung mit Propofol vorgenommen, sodass Sie keine Schmerzen haben und nichts mitbekommen.

Im Anschluss an die Untersuchung wachen Sie in Ruhe in unserem Aufwachraum auf. Danach wird das Untersuchungsergebnis mit Ihnen besprochen. Lassen Sie sich am besten abholen oder fahren Sie mit dem Taxi nach Hause. Nach der Untersuchung können Sie wieder normal essen und trinken.

Ihr Team von PROKTOLOGIE WUPPERTAL